

ゆとりある通信

2022年4月 第12号

ご挨拶

皆さまこんにちは。年度が変わり、新しい生活が始まった方も多いかと思えます。大きく環境は変わらなくても、「進級」という言葉一つで色々と感じてた昔の自分のことも思い出します。この春、私たちゆとりあるも大きな転換期を迎えました。まずは立川市栄町へ新しい事務所を構えることになったこと。今まで定まっていなかった拠点をドンと構えることで、活動の幅をかなり広げることが出来そうです。そして同時に、定款と事業内容の見直し・変更も行い、皆様のニーズや現状にあった活動を進めていくことにしました。まだまだこれから始まっていく段階ですが、“やらなければ始まらない”という気持ちで、まずは少しずつ動き出していきます。これからも「ありのままを あたりまえに」のスローガンを大切にしながら、当事者に常に寄り添いながら、皆様のご意見や声に耳を傾けて、私たちらしく活動をしていけたらと思います。今月号では具体的な事業内容などにも触れていますので、是非ご覧ください。それでは今月号も最後までよろしくお願い致します。
NPO法人ゆとりある 理事長 久下沼 諒

ゆとりある
マスコットキャラクター
ゆとりん



ゆとりあるカレンダーについて

先月号で告知したように、今月のゆとりある通信より、「ゆとりあるカレンダー」を載せていくことになりました。2ページ目に大きく載せていますので、是非一度ご覧ください。カレンダーにイベント開催日を記号で表記することにより、視覚的にわかりやすくなったかと思えます。今後もより皆様に活動内容や日程が伝わりやすいように工夫していきます。まだまだテスト段階ですので、カレンダーについてのご意見・ご要望があれば、お気軽にメッセージやアドバイスいただければと思います！

相談事業本格スタートへ！

これまで「電話・SNS相談」として行ってきた事業ですが、新事務所を含めた対面での相談を5月より本格スタートします！詳細は3ページ目に記載しています。今回は活動の目玉として、料金を「お客様の自己申告【お気持ち制】」で頂くシステムを期間限定にて採用しております。私たちとしても、この機会にたくさんの方々とお話できればと考えていますので、一度ゆとりあるのメンバーとお話してみませんか？

3月のイベント報告

3月は会場都合及び新事業・事務所移転に向けた準備期間とするため、イベント開催はお休みさせていただきました。皆様にお会いできず残念ではありましたが、時間をおくことでいい準備ができたかと思っています。

「みんなの会 のんすく」に関しては、すでに4月12日から再開しているほか、今後その他のイベントも充実させていきますので、よろしくお願い致します。

5月の「のんすく」予定

「みんなの会 のんすく」

10日(火) 13:30~16:00
さんきゅうハウス カフェスペース
(立川市羽衣町3-14-13)

24日(火) 13:30~16:00
国立市芸術小ホール アトリエ
(国立市富士見台2-48-1)

5
 2022
 R4

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1 仏滅	2 大安	3 赤口 ☀️ 事務所開放 憲法記念日	4 先勝 ☀️ 事務所開放 みどりの日	5 友引 ☀️ こどもの日 イベント こどもの日	6 先負	7 仏滅
8 大安	9 赤口	10 先勝 ❤️ のんすく 立川 母の日	11 友引	12 先負	13 仏滅	14 大安
15 赤口	16 先勝	17 友引	18 先負	19 仏滅	20 大安	21 赤口 ☀️ ゆとりある 茶話会(仮)
22 先勝	23 友引	24 先負 ❤️ のんすく 国立	25 仏滅	26 大安	27 赤口	28 先勝 ★ 子ども未来 センターイベント
29 友引	30 大安	31 赤口	1	2	3	4

6 June

S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

このカレンダーはウェブサイトから無料でダウンロードできます。©ハッピーカレンダー <http://happyprintable.com>

☆表の見方☆

- ❤️ みんなの会 のんすく 立川開催(さんきゅうハウス)
- ❤️ みんなの会 のんすく 国立開催(芸術小ホールアトリエ)
- ☀️ ゆとりある事務所(立川市栄町5-13-2)内でのイベント
- ★ その他の場所でのイベント

イベント告知!

以下の日程でイベントを行いますので、よろしくお願いたします。

5/3(火・祝)~5/5(木・祝) 11:00頃~16:00頃 ゆとりある事務所開放Day

4月に移転したゆとりある新事務所を、一般の皆様へ開放致します。

また、5日(木・祝)はこどもの日ということで、お子さまが楽しめるようなイベントを企画しております。

5/21(土) 午後 ゆとりある茶話会(仮題)

事務所和室スペースを活用し、のんびりとお話出来るイベントを予定しております。

お茶・コーヒー・簡単なお菓子など準備予定ですので、お気軽にご参加ください。

5/28(土) 14:00~16:00 子ども未来センターイベント

4/23(土)開催の「不登校ってなんだろう?」に引き続き、2ヶ月連続でのイベントを行います。

5月開催では、参加者の皆様とのテイスカッション形式で、より理解を深めていくイベントにしてい予定となっております。

いずれのイベントも詳細が決定次第HP・SNS等で告知しますので、4ページ目のURL・QRコードより確認をお願いします。

各種相談事業 ☆注目☆

「不登校」に関する様々な悩み・課題・不安を抱える方々を対象に、相談を行います。「相談」と名前がありますが、世間話や地域の話題など、どんな話題でも大歓迎です。たくさんの方とお話するために、以下の3つの方法で相談事業を進めて参ります。

■ ゆとりある事務所での相談 ■

立川市栄町に構えるゆとりある新事務所にお越しいただき、ゆとりあるスタッフとお話することができます。一軒家を利用した新拠点で、誰にも干渉されず落ち着いた環境でお話できることがメリットです。

■ オンライン形式での相談 ■

Zoomなどオンラインツールを利用してお話することができます。

※準備の都合上、事業開始が他の方法より遅れる予定となっております

■ スタッフが出張しての相談 ■

ゆとりあるスタッフがお客様のもとにお伺いした上で指定場所での相談を行います。
(相談者様のご自宅・カフェ・レンタルスペースなど)
交通費実費+経費(カフェの飲食代など)はご負担いただきますが、ゆとりある事務所まで足を運ぶ必要がなく、気軽にお話することが出来ます。

※主に東京都多摩地域が対象です
出張可能範囲はお問い合わせください。

☆注目ポイント☆

利用料金については従来より1時間3,000円という値段設定をしていましたが、2022年9月までの期間限定で上記の「**事務所での相談**」「**出張相談**」に限り、相談料金は**お客様の自己申告【お気持ち制】**にて事業を進めて参ります！！

□相談担当者□

久下沼 諒(くげぬまりょう) 特定非営利活動法人ゆとりある理事長
1994年(平成6年)5月生まれ(27歳)

小学校3年生のときに東京都立川市内の公立小学校に通えなくなり、不登校となる。小・中学生時代は適応指導教室などで過ごし、高校はチャレンジスクール(都立高校)へ進学。その後体調不良等もあり広域性通信高校へ転学し、20歳を目前に卒業を果たす。2020年秋に仲間たちと「ゆとりある」を立ち上げ、翌年には理事長に就任。自らの経験も基に、常に当事者に寄り添うことを心がけて相談に乗っていきます。

□予約方法□

下記Googleフォームよりお名前・希望日時などを入力してお申し込みください。折り返し info@yutreal.com よりメールをお送りいたしますので、受信許可設定をしてお待ちください。

【申し込みフォームURL】
<https://forms.gle/MfrrtRGW25dNsAkTj9>

申し込みフォーム
QRコードはこちら



※しばらくの間は各種SNSのDM・メッセージ機能からの申し込みも受け付けます。
※申込・予約状況によっては、ご希望に添えない場合もございますのでご了承ください。

ゆとりある 新事務所について

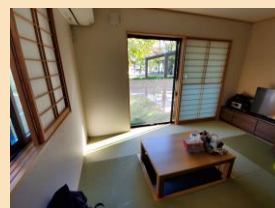
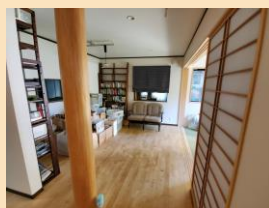
以前より事務所移転についてお伝えしてきましたが、正式にこの春より主たる事務所を移転することが出来ました！

新事務所の住所は下記の通りとなります。

〒190-0003 東京都立川市栄町5-13-2

【アクセス】

立川駅北口より西武バス・立川バスに乗りし「東栄会」バス停下車徒歩1分程度。



今後事務所前に看板を設置し、皆様にも場所をわかりやすく工夫していく予定です！

「のんすく」開催場所 アクセス

立川・さんきゅうハウス

立川市羽衣町3-14-13



JR南武線「西国立」駅より
徒歩約6～7分
みのわ通り沿い
JR各線「立川」駅
モノレール「立川南」駅より
徒歩20分程度

国立・芸術小ホール

国立市富士見台2-48-1



JR南武線
「矢川」もしくは「谷保」駅より
どちらも徒歩約10分
もしくはJR中央線「国立」駅より
バス乗車約10分
「市民芸術小ホール・総合体育館前」
バス停から徒歩すぐ近く

各種メディア紹介

ゆとりあるHP
<https://yutreal.com/>



LINE
@458audwt



Twitter
@yutreal_



Instagram
yutreal_



発行 / 特定非営利活動法人ゆとりある
〒190-0021 東京都立川市栄町5-13-2
TEL 080-4327-8077 (代表・久下沼)
E-mail info@yutreal.com

☆事務所移転しました！